

**Das Bildungshaus Zeppelin in Goslar bietet Ihnen
in Kooperation mit der Andreas – Hermes – Akademie
im Februar 2009 gerne zwei neue Veranstaltungen an:**

Ich bin mein Erfolg! –

Es gibt nur ein Erfolgsgeheimnis: Sie selbst

**Kostenlose Schnupperversammlung aus bus 01 am 17.02.2009
von 16.00 Uhr bis 17.30 Uhr**

Erfolgreiche Unternehmen können sich nur entwickeln, wenn sich die Menschen in den Betrieben ebenfalls entwickeln. Sie erarbeiten mit 'bus – Unternehmensschulungen' praxisnahe und fundierte Methoden unternehmerischen Denkens und Handelns. In den bus Modulen 1 – 10 finden Sie für sich und Ihr Unternehmen neue individuelle Strategien für mehr Erfolg und Lebensqualität. Finden Sie in der Schnupperversammlung Ihren persönlichen Einstieg.

- Lernen Sie Ihren Einfluss auf den Unternehmenserfolg kennen
- Entdecken Sie Ihre persönlichen Erfolgsfaktoren
- Schöpfen Sie Ihr persönliches Potential optimal aus

Stress lass nach – der Weg zu mehr Lebensqualität

2 Tagesseminar am 16.02. / 17.02.2009

Wir leben in einer Zeit der Beschleunigung, in der wir in immer kürzerer Zeit immer mehr erreichen wollen und hierfür unsere ganze Leistungsfähigkeit benötigen. Kein Wunder, dass viele Menschen unter Dauerstress leiden, sich ausgebrannt und aus der Balance geraten fühlen.

Um leistungsfähig zu bleiben, müssen wir unser Leben zwischen vier Lebensbereichen balancieren: Leistung, Gesundheit, soziale Beziehungen und persönliche Entwicklung. Im Alltag bedeutet das oft: Stress! Durch eine Verbesserung des Umgangs mit Stress steigern wir unsere körperliche und geistige Fitness und erhöhen unsere Lebensqualität.

In diesem Seminar bekommen Sie Anregungen, wie Sie Ihr inneres Gleichgewicht stärken und mit Stress besser umgehen können.

Dieses Seminar können wir Ihnen bei einer Teilnahme von mindestens 12 und maximal 16 Personen zum Preis von **265,- € p. P.** anbieten. In den Leistungen sind enthalten: Mittagessen an beiden Tagen und jeweils Kaffeepausen am Vor- und am Nachmittag.

Eine günstige Übernachtung bieten wir Ihnen gerne in unseren Einzelzimmern zum Preis von nur 30,- € p. P. inklusive Abendessen am Anreisetag und Frühstück am Abreisetag.

Sie können beide Veranstaltungen gerne separat bei uns buchen.

Für nähere Informationen zu beiden Veranstaltungen und Rückfragen rufen Sie mich gerne an: Simone Leinemann, Tel.: 05321-3411-23, leinemann@bildungshaus-zeppelin.de

Geplante Termine für bus 01 am 05.03. / 06.03.2009
bus 02 am 26.03. / 27.03.2009

b i l d u n g s h a u s
zeppelin
HVHS Goslar

Bildungshaus Zeppelin e. V.
Zeppelinstraße 7
38640 Goslar
www.bildungshaus-zeppelin.de
info@bildungshaus-zeppelin.de